

月間献立予定表（惣菜）

デリケア(株)茨木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
7/1 (土)	米飯 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物	三色丼 大根のピクルス 清し汁(わかめ・ねぎ)	米飯 赤魚の照り焼き いんげんのお浸し 金平ごぼう 味噌汁(あおさ)	じゃがいものソテー 陽活ゼリー(マスクット)
7/2 (日)	米飯 チキンボールのコンソメ煮 じゃこピーマン	米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜)	茄子の煮物 陽活ゼリー(紅茶)
7/3 (月)	米飯 マカロニサラダ キャベツの炒め物	米飯 タラのたらこクリームソース いんげんの胡麻和え コンソメスープ	米飯 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	れんこんのそぼろ煮 陽活ゼリー(ピーチ)
7/4 (火)	米飯 小松菜のソテー ごぼうサラダ	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 かに玉 きゅうりの昆布和え 切干大根の煮物 ◆冬瓜の生姜スープ	さつまいもの煮物 陽活ゼリー(巨峰)
7/5 (水)	米飯 じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのドレッシング和え	米飯 豆腐ハンバーグ チホリタン コンソメスープ	梅しそご飯 豚肉と野菜の炊き合わせ オクラのお浸し 味噌汁(里芋・ねぎ)	ｽｯﾌﾟ えんどうのレモン和え 陽活ゼリー(マンゴー)
7/6 (木)	米飯 卵とじ オニオンサラダ	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜の煮浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き いんげんの和え物 卵の花 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	きゅうりの浅漬け 陽活ゼリー(抹茶)
7/7 (金)	米飯 ワインナーのコンソメ煮 ｽﾞﾅｯﾌﾟ えんどうのソテー	米飯 ミニうなぎめし 七塔そうめん ◆デザート(七塔ゼリー)	米飯 鶏肉のカレー照り焼き はくさいの炒め物 枝豆と桜えびのポテトサラダ 味噌汁(大根・ねぎ)	茄子の揚げ浸し 陽活ゼリー(リルティイイ)
7/8 (土)	米飯 玉ねぎのボン酢和え ほうれん草の炒め物	米飯 カレーの酒粕焼き オクラの昆布和え 清し汁(竹の子・ねぎ)	米飯 コロッケ カリフラワーのチーズ和え ごぼうの炒め煮 味噌汁(椎茸・ねぎ)	長芋の甘辛炒め 陽活ゼリー(和ソッ)
7/9 (日)	米飯 卵とじ いんげんのソテー	米飯 牛肉の炒め物 ブロッコリーの香味和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	あさりご飯 メバルの照り焼き もずく和え 味噌汁(わかめ・ねぎ)	いとこ煮 陽活ゼリー(クアア)
7/10 (月)	米飯 きのこソテー 温野菜サラダ	米飯 コーヤチャンプルー(豚) 海老芋の生姜あんかけ 清し汁(えのき・ねぎ)	米飯 グリルチキンバルサミソース きゅうりとツナのマヨ和え ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ	キャベツの胡麻和え 陽活ゼリー(マスクット)
7/11 (火)	米飯 ハムエッグ マカロニサラダ	ハヤシライス 海藻サラダ デザート(白桃缶)	米飯 赤魚の煮つけ 春菊のおかか和え ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	はくさいの煮浸し 陽活ゼリー(ピーチ)
7/12 (水)	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 白身魚フライ 小松菜とたくあん炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 他人とじ(豚) オクラの和え物 じゃがいもの煮物 味噌汁(しろな)	なめこのおろし和え 陽活ゼリー(紅茶)
7/13 (木)	米飯 ほうれん草のソテー ピーンスサラダ	米飯 おでん れんこん金平 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 タラの野菜あんかけ ブロッコリーの香味和え ピーマンの炒め物 味噌汁(里芋・ねぎ)	いんげんの胡麻和え 陽活ゼリー(巨峰)
7/14 (金)	米飯 スクランブルエッグ キャベツのソテー	米飯 ◆肉団子のクリーム煮(C-8オム入) 茄子のマリネ デザート(パイン缶)	米飯 しまほっけの塩焼き きゅうりの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(豆腐・ねぎ)	しろなの炒め物 陽活ゼリー(抹茶)
7/15 (土)	米飯 ワインナーのコンソメ煮 ｽﾞﾅｯﾌﾟ えんどうのソテー	米飯 さばの味噌煮 いんげんの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 豚肉の甘辛炒め 小松菜の磯辺和え 卵とじ 味噌汁(あおさ)	スタミナ納豆 陽活ゼリー(マンゴー)

月間献立予定表 (惣菜)

デリケア(株)茨木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
7/16 (日)	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草のナムル 中華スープ	米飯 ひりの煮つけ きゅうりの昆布和え ネギときのこの味噌炒め 清し汁(わかめ・ねぎ)	焼き餃子 陽活ゼリー(カティアイ)
7/17 (月)	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 海鮮焼きそば 卵の花 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の香味和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	大根の浅漬け 陽活ゼリー(和ソ)
7/18 (火)	米飯 のり塩ポテト いんげんのソテー	米飯 カリバタチキン オクラのお浸し 味噌汁(あおさ)	サラダ散らし ほうれん草の柚子和え さつまいもの煮物 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	たらこスパゲティ 陽活ゼリー(クア)
7/19 (水)	米飯 卵とじ はくさいの炒め物	米飯 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 タラの西京焼き もずく和え カリフラワーのソテー 清し汁(そうめん・ねぎ)	ブロッコリーのおかか和え 陽活ゼリー(マスク)
7/20 (木)	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 さわらの照り焼き いんげんのからし和え 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 肉団子の甘酢あん 春雨のドレッシング和え ねぎ焼き 中華スープ	じゃがいもの炒め煮 陽活ゼリー(紅茶)
7/21 (金)	米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物	米飯 鶏肉の天ぷら 冬瓜の煮物 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	米飯 木の葉とじ 春菊のピーナツ和え 里芋の煮ころがし 味噌汁(しめじ・ねぎ)	金平ごぼう 陽活ゼリー(ピーチ)
7/22 (土)	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 鯛の幽庵焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	グリルピーズと桜エビの混ぜご飯 豚しゃぶがっぴ醤油たれ ネギのヌタ和え 清し汁(竹の子・ねぎ)	人参しりしり 陽活ゼリー(巨峰)
7/23 (日)	米飯 マカロニサラダ ピーマンのソテー	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ)	冬瓜のかに棒あんかけ 陽活ゼリー(マンゴー)
7/24 (月)	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナッフえんどうの炒め物	夏野菜カレーライス(豚) チーンズサラダ デザート(黄桃缶)	米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	キャベツのソテー 陽活ゼリー(抹茶)
7/25 (火)	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 筑前煮(鶏) 大根のピクルス 味噌汁(はくさい)	米飯 ホウチのレモンペッパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	蒸ししゅうまい 陽活ゼリー(カティアイ)
7/26 (水)	米飯 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の和え物 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	米飯 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	高野豆腐の煮物 陽活ゼリー(和ソ)
7/27 (木)	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 肉じゃが(豚) ブロッコリーのソテー 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 さばの塩焼き もずく和え じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・人参)	冷奴 陽活ゼリー(クア)
7/28 (金)	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのボン酢和え	米飯 いかとキャベツのオムライス炒め いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ)	米飯 ◆オムレツ塩唐揚げ(鶏) チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・ねぎ)	揚げない大学いも 陽活ゼリー(マスク)
7/29 (土)	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 ◆ちくわ天ぶっかけうどん ◆まんぼのけんちゃ(炒り豆腐) デザート(みかん缶)	米飯 麻婆春雨(C-8材仙入) スナッフえんどうの香味和え 肉まん わかめスープ	長芋のしば漬け和え 陽活ゼリー(紅茶)
7/30 (日)	米飯 ウィンナーのコンソメ煮 はくさいの炒め物	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	米飯 鯛の塩麴焼き カリフラワーのハニーマスタード和え 茄子の煮物 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	ごぼうのそぼろ煮 陽活ゼリー(巨峰)
7/31 (月)	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 白身魚の香り揚げ しゅうばのお浸し 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(春菊)	れんこん金平 陽活ゼリー(ピーチ)

〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年7月1日(土) ~ 2023年7月7日(金)

	土 1	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
朝食	米飯 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニサラダ キャベツの炒め物	米飯 小松菜のソテー ごぼうサラダ	米飯 じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのドレッシング和え	米飯 卵とじ オニオンサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナックえんどうのソテー
	エネルギー 314 kcal 蛋白質 7.8 g 食塩 0.8 g	エネルギー 342 kcal 蛋白質 11.2 g 食塩 1.5 g	エネルギー 399 kcal 蛋白質 7.9 g 食塩 0.9 g	エネルギー 343 kcal 蛋白質 6.4 g 食塩 0.6 g	エネルギー 351 kcal 蛋白質 9.4 g 食塩 0.8 g	エネルギー 429 kcal 蛋白質 14.9 g 食塩 1.1 g	エネルギー 359 kcal 蛋白質 9.3 g 食塩 1.1 g
昼食	三色丼 大根のピクルス 清し汁(わかめ・ねぎ)	米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 タラのたらこクリームソース いんげんの胡麻和え コンソメスープ	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 豆腐ハンバーグ ナポリタン コーンスープ	米飯 牛肉のオニオンソース炒め 小松菜の煮浸し 味噌汁(あおさ)	ミニうなぎめし セタそうめん ◆デザート(セタゼリー)
	エネルギー 597 kcal 蛋白質 22.9 g 食塩 3.1 g	エネルギー 536 kcal 蛋白質 22.3 g 食塩 2.2 g	エネルギー 430 kcal 蛋白質 20.3 g 食塩 3.7 g	エネルギー 545 kcal 蛋白質 25.0 g 食塩 2.6 g	エネルギー 527 kcal 蛋白質 15.0 g 食塩 3.6 g	エネルギー 571 kcal 蛋白質 22.1 g 食塩 4.0 g	エネルギー 655 kcal 蛋白質 19.6 g 食塩 5.2 g
夕食	米飯 赤魚の照り焼き いんげんのお浸し 金平ごぼう 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ スナックえんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜)	米飯 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	米飯 かに玉 きゅうりの昆布和え 切干大根の煮物 ◆冬瓜の生姜スープ	梅しご飯 豚肉と野菜の炊き合わせ オクラのお浸し 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き いんげんの和え物 卵の花 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 鶏肉のカレー照り焼き はくさいの炒め物 枝豆と桜えびのポテトサラダ 味噌汁(大根・ねぎ)
	エネルギー 503 kcal 蛋白質 22.7 g 食塩 3.1 g	エネルギー 597 kcal 蛋白質 23.4 g 食塩 2.3 g	エネルギー 656 kcal 蛋白質 23.4 g 食塩 3.5 g	エネルギー 528 kcal 蛋白質 18.1 g 食塩 3.8 g	エネルギー 447 kcal 蛋白質 19.6 g 食塩 3.6 g	エネルギー 511 kcal 蛋白質 22.8 g 食塩 3.9 g	エネルギー 697 kcal 蛋白質 27.5 g 食塩 2.4 g
単品小	じゃがいものソテー	茄子の煮物	れんこんのそぼろ煮	さつまいもの煮物	スナックえんどうのレモン和え	きゅうりの浅漬け	茄子の揚げ浸し
	エネルギー 72 kcal 蛋白質 1.5 g 食塩 0.4 g	エネルギー 46 kcal 蛋白質 1.0 g 食塩 0.4 g	エネルギー 68 kcal 蛋白質 2.9 g 食塩 0.6 g	エネルギー 81 kcal 蛋白質 1.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 37 kcal 蛋白質 2.9 g 食塩 0.3 g	エネルギー 14 kcal 蛋白質 0.6 g 食塩 0.9 g	エネルギー 47 kcal 蛋白質 1.0 g 食塩 0.4 g
単品デ	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ソルティライフ)
	エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 48 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 48 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 54 kcal 蛋白質 0.1 g 食塩 0.3 g	エネルギー 37 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g
	エネルギー 1537 kcal 蛋白質 54.9 g 食塩 7.7 g	エネルギー 1569 kcal 蛋白質 57.9 g 食塩 6.7 g	エネルギー 1603 kcal 蛋白質 54.5 g 食塩 9.0 g	エネルギー 1547 kcal 蛋白質 50.5 g 食塩 7.6 g	エネルギー 1410 kcal 蛋白質 46.9 g 食塩 8.6 g	エネルギー 1579 kcal 蛋白質 60.5 g 食塩 10.2 g	エネルギー 1795 kcal 蛋白質 57.4 g 食塩 9.4 g

〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年7月8日(土) ~ 2023年7月14日(金)

	土 8	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14
朝食	米飯 玉ねぎのポン酢和え ほうれん草の炒め物	米飯 卵とじ いんげんのソテー	米飯 きのこソテー 温野菜サラダ	米飯 ハムエッグ マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ キャベツのソテー
	エネルギー 328 kcal 蛋白質 8.9 g 食塩 1.4 g	エネルギー 389 kcal 蛋白質 13.1 g 食塩 1.1 g	エネルギー 336 kcal 蛋白質 6.8 g 食塩 0.6 g	エネルギー 457 kcal 蛋白質 13.6 g 食塩 0.7 g	エネルギー 340 kcal 蛋白質 7.7 g 食塩 0.9 g	エネルギー 394 kcal 蛋白質 10.3 g 食塩 1.0 g	エネルギー 411 kcal 蛋白質 14.6 g 食塩 1.0 g
昼食	米飯 カレーの酒粕焼き オクラの昆布和え 清し汁(竹の子・ねぎ)	米飯 牛肉の炒め物 ブロッコリーの香味和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 ゴーヤチャンプルー(豚) 海老芋の生姜あんかけ 清し汁(えのき・ねぎ)	米飯 ハヤシライス 海藻サラダ デザート(白桃缶)	米飯 白身魚フライ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 おでん れんこん金平 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ◆肉団子のクリーム煮(C-8オイル入) 茄子のマリネ デザート(パイ缶)
	エネルギー 362 kcal 蛋白質 21.3 g 食塩 2.9 g	エネルギー 557 kcal 蛋白質 23.0 g 食塩 2.7 g	エネルギー 579 kcal 蛋白質 25.9 g 食塩 3.6 g	エネルギー 619 kcal 蛋白質 16.6 g 食塩 3.1 g	エネルギー 591 kcal 蛋白質 13.7 g 食塩 2.1 g	エネルギー 479 kcal 蛋白質 16.2 g 食塩 3.0 g	エネルギー 651 kcal 蛋白質 16.7 g 食塩 4.6 g
夕食	米飯 コロケ カリフラワーのチーズ和え ごぼうの炒め煮 味噌汁(椎茸・ねぎ)	あさりご飯 メバルの照り焼き もずく和え 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 グリルチキンバルサミソース きゅうりとツナのマヨ和え ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ	米飯 赤魚の煮つけ 春菊のおかか和え ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	米飯 他人とじ(豚) オクラの和え物 じゃがいもの煮物 味噌汁(しろな)	米飯 タラの野菜あんかけ ブロッコリーの香味和え ピーマンの炒め物 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 しまほっけの塩焼き きゅうりの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(豆腐・ねぎ)
	エネルギー 624 kcal 蛋白質 14.8 g 食塩 3.6 g	エネルギー 438 kcal 蛋白質 23.2 g 食塩 5.6 g	エネルギー 676 kcal 蛋白質 28.1 g 食塩 4.0 g	エネルギー 494 kcal 蛋白質 21.8 g 食塩 4.4 g	エネルギー 610 kcal 蛋白質 28.4 g 食塩 4.1 g	エネルギー 548 kcal 蛋白質 24.1 g 食塩 3.5 g	エネルギー 423 kcal 蛋白質 19.8 g 食塩 3.1 g
単品小	長芋の甘辛炒め エネルギー 77 kcal 蛋白質 1.9 g 食塩 0.5 g	いとこ煮 エネルギー 82 kcal 蛋白質 2.6 g 食塩 0.7 g	キャベツの胡麻和え エネルギー 36 kcal 蛋白質 1.7 g 食塩 0.8 g	はくさいの煮浸し エネルギー 17 kcal 蛋白質 1.1 g 食塩 0.5 g	なめこのおろし和え エネルギー 13 kcal 蛋白質 0.8 g 食塩 0.3 g	いんげんの胡麻和え エネルギー 26 kcal 蛋白質 1.2 g 食塩 0.7 g	しろなの炒め物 エネルギー 33 kcal 蛋白質 1.3 g 食塩 0.5 g
	腸活ゼリー(オレンジ) エネルギー 49 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	腸活ゼリー(グレープ) エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	腸活ゼリー(マスクット) エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	腸活ゼリー(ピーチ) エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	腸活ゼリー(紅茶) エネルギー 48 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	腸活ゼリー(巨峰) エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	腸活ゼリー(抹茶) エネルギー 54 kcal 蛋白質 0.1 g 食塩 0.3 g
単品デ	エネルギー 1440 kcal 蛋白質 46.9 g 食塩 8.7 g	エネルギー 1516 kcal 蛋白質 61.9 g 食塩 10.4 g	エネルギー 1678 kcal 蛋白質 62.5 g 食塩 9.3 g	エネルギー 1637 kcal 蛋白質 53.1 g 食塩 9.0 g	エネルギー 1602 kcal 蛋白質 50.6 g 食塩 7.7 g	エネルギー 1497 kcal 蛋白質 51.8 g 食塩 8.5 g	エネルギー 1572 kcal 蛋白質 52.5 g 食塩 9.5 g

〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年7月15日(土) ~ 2023年7月21日(金)

	土 15	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 スナップえんどうのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 のり塩ポテト いんげんのソテー	米飯 卵とじ はくさいの炒め物	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物	
	エネルギー 360 kcal 蛋白質 8.4 g 食塩 1.0 g	エネルギー 381 kcal 蛋白質 9.4 g 食塩 1.0 g	エネルギー 374 kcal 蛋白質 8.0 g 食塩 0.7 g	エネルギー 330 kcal 蛋白質 7.3 g 食塩 0.8 g	エネルギー 404 kcal 蛋白質 13.8 g 食塩 1.0 g	エネルギー 408 kcal 蛋白質 7.8 g 食塩 0.7 g	エネルギー 383 kcal 蛋白質 9.7 g 食塩 0.7 g	
	昼食	米飯 さばの味噌煮 いんげんの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 海老と卵の炒め物和风あんかけ ほうれん草のナムル 中華スープ	米飯 海鮮焼きそば 卵の花 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 ガリバタチキン オクラのお浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 さわらの照り焼き いんげんのからし和え 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 鶏肉の天ぷら 冬瓜の煮物 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)
		エネルギー 544 kcal 蛋白質 23.6 g 食塩 3.5 g	エネルギー 505 kcal 蛋白質 22.0 g 食塩 3.9 g	エネルギー 568 kcal 蛋白質 17.7 g 食塩 4.7 g	エネルギー 509 kcal 蛋白質 20.6 g 食塩 3.3 g	エネルギー 645 kcal 蛋白質 19.0 g 食塩 2.6 g	エネルギー 461 kcal 蛋白質 22.0 g 食塩 2.4 g	エネルギー 674 kcal 蛋白質 24.1 g 食塩 2.2 g
夕食		米飯 豚肉の甘辛炒め 小松菜の磯辺和え 卵とじ 味噌汁(あおさ)	米飯 ぶりの煮つけ きゅうりの昆布和え ネギときのこの味噌炒め 清し汁(わかめ・ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の香味和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	サラダ散らし ほうれん草の柚子和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 タラの西京焼き もずく和え カリフラワーのソテー 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 肉団子の甘酢あん 春雨のドレッシング和え ねぎ焼き 中華スープ	米飯 木の葉とじ 春菊のピーナツ和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(しめじ・ねぎ)
		エネルギー 636 kcal 蛋白質 30.2 g 食塩 3.4 g	エネルギー 607 kcal 蛋白質 24.4 g 食塩 4.0 g	エネルギー 496 kcal 蛋白質 15.1 g 食塩 3.2 g	エネルギー 558 kcal 蛋白質 16.9 g 食塩 4.3 g	エネルギー 435 kcal 蛋白質 21.7 g 食塩 3.9 g	エネルギー 689 kcal 蛋白質 20.9 g 食塩 4.8 g	エネルギー 537 kcal 蛋白質 21.2 g 食塩 2.9 g
	単品小	スタミナ納豆	焼き餃子	大根の浅漬け	たらこスパゲティ	ブロッコリーのおかか和え	じゃがいもの炒め煮	金平ごぼう
		エネルギー 166 kcal 蛋白質 14.3 g 食塩 0.8 g	エネルギー 57 kcal 蛋白質 2.3 g 食塩 0.3 g	エネルギー 16 kcal 蛋白質 0.4 g 食塩 0.9 g	エネルギー 88 kcal 蛋白質 3.0 g 食塩 0.8 g	エネルギー 24 kcal 蛋白質 2.1 g 食塩 0.7 g	エネルギー 73 kcal 蛋白質 1.7 g 食塩 0.4 g	エネルギー 71 kcal 蛋白質 0.9 g 食塩 0.4 g
単品デ	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(クアパ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(ピーチ)	
	エネルギー 48 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 37 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 49 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 48 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	
	エネルギー 1754 kcal 蛋白質 76.5 g 食塩 9.0 g	エネルギー 1587 kcal 蛋白質 58.1 g 食塩 9.5 g	エネルギー 1503 kcal 蛋白質 41.2 g 食塩 9.8 g	エネルギー 1535 kcal 蛋白質 47.8 g 食塩 9.5 g	エネルギー 1559 kcal 蛋白質 56.6 g 食塩 8.5 g	エネルギー 1679 kcal 蛋白質 52.4 g 食塩 8.6 g	エネルギー 1715 kcal 蛋白質 55.9 g 食塩 6.5 g	

〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年7月22日(土) ~ 2023年7月28日(金)

	土 22	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28
朝食	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え
	エネルギー - 412 kcal 蛋白質 15.3 g 食塩 1.0 g	エネルギー - 394 kcal 蛋白質 6.7 g 食塩 0.7 g	エネルギー - 355 kcal 蛋白質 9.8 g 食塩 1.0 g	エネルギー - 408 kcal 蛋白質 14.6 g 食塩 0.8 g	エネルギー - 385 kcal 蛋白質 8.4 g 食塩 0.8 g	エネルギー - 416 kcal 蛋白質 14.3 g 食塩 0.8 g	エネルギー - 339 kcal 蛋白質 8.4 g 食塩 1.4 g
昼食	米飯 鯛の幽庵焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	夏野菜カレーライス(豚) チーズサラダ デザート(黄桃缶)	米飯 筑前煮(鶏) 大根のピクルス 味噌汁(はくさい)	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の和え物 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	米飯 肉じゃが(豚) ブロッコリーのソテー 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 いかとキャベツのオイスターソース炒め いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ)
	エネルギー - 375 kcal 蛋白質 17.7 g 食塩 2.8 g	エネルギー - 517 kcal 蛋白質 20.8 g 食塩 2.7 g	エネルギー - 673 kcal 蛋白質 17.7 g 食塩 3.5 g	エネルギー - 545 kcal 蛋白質 21.4 g 食塩 2.9 g	エネルギー - 415 kcal 蛋白質 22.5 g 食塩 3.0 g	エネルギー - 507 kcal 蛋白質 21.1 g 食塩 2.4 g	エネルギー - 444 kcal 蛋白質 17.7 g 食塩 3.9 g
夕食	グリッピースと桜エビの混ぜご飯 豚しゃぶワサビ醤油だれ ネギのヌタ和え 清し汁(竹の子・ねぎ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ホキのレモンペッパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	米飯 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	米飯 さばの塩焼き もずく和え じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 ◆オートミール塩唐揚げ(鶏) チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・ねぎ)
	エネルギー - 524 kcal 蛋白質 26.7 g 食塩 3.6 g	エネルギー - 517 kcal 蛋白質 21.7 g 食塩 3.2 g	エネルギー - 478 kcal 蛋白質 20.4 g 食塩 2.8 g	エネルギー - 466 kcal 蛋白質 18.4 g 食塩 3.7 g	エネルギー - 680 kcal 蛋白質 23.9 g 食塩 3.7 g	エネルギー - 495 kcal 蛋白質 25.4 g 食塩 3.4 g	エネルギー - 661 kcal 蛋白質 26.0 g 食塩 2.8 g
単品小	人参しりしり	冬瓜のかに棒あんかけ	キャベツのソテー	蒸ししゅうまい	高野豆腐の煮物	冷奴	揚げない大学いも
	エネルギー - 57 kcal 蛋白質 2.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー - 58 kcal 蛋白質 1.8 g 食塩 0.8 g	エネルギー - 67 kcal 蛋白質 2.4 g 食塩 0.4 g	エネルギー - 82 kcal 蛋白質 1.6 g 食塩 0.4 g	エネルギー - 49 kcal 蛋白質 3.0 g 食塩 0.7 g	エネルギー - 27 kcal 蛋白質 2.3 g 食塩 0.4 g	エネルギー - 121 kcal 蛋白質 0.9 g 食塩 0.4 g
単品デ	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(カブ)	腸活ゼリー(マスクット)
	エネルギー - 50 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー - 48 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー - 54 kcal 蛋白質 0.1 g 食塩 0.3 g	エネルギー - 37 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー - 49 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー - 50 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー - 51 kcal 蛋白質 0.0 g 食塩 0.3 g
	エネルギー - 1418 kcal 蛋白質 61.7 g 食塩 8.0 g	エネルギー - 1534 kcal 蛋白質 51.0 g 食塩 7.7 g	エネルギー - 1627 kcal 蛋白質 50.4 g 食塩 8.0 g	エネルギー - 1538 kcal 蛋白質 56.0 g 食塩 8.1 g	エネルギー - 1578 kcal 蛋白質 57.8 g 食塩 8.5 g	エネルギー - 1495 kcal 蛋白質 63.1 g 食塩 7.3 g	エネルギー - 1616 kcal 蛋白質 53.0 g 食塩 8.8 g

〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年7月29日(土) ~ 2023年8月4日(金)

	土 29	日 30	月 31			
朝食	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 はくさいの炒め物	米飯 温野菜サラダ きのこソテー			
	エネルギー - 411 kcal 蛋白質 7.8 g 食塩 0.8 g	エネルギー - 339 kcal 蛋白質 8.5 g 食塩 1.1 g	エネルギー - 388 kcal 蛋白質 7.4 g 食塩 0.9 g			
昼食	米飯 ◆ちくわ天ぶっかけうどん ◆まんばのけんちゃ(炒り豆腐) デザート(みかん缶)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	米飯 白身魚の香り揚げ しろなのお浸し 味噌汁(大根・ねぎ)			
	エネルギー - 559 kcal 蛋白質 15.4 g 食塩 3.6 g	エネルギー - 506 kcal 蛋白質 21.3 g 食塩 4.1 g	エネルギー - 531 kcal 蛋白質 20.0 g 食塩 1.8 g			
夕食	米飯 麻婆春雨(C-8オイル入) スナップえんどうの香味和え 肉まん わかめスープ	米飯 鯛の塩麴焼き カリフラワーのハニーマスタード和え 茄子の煮物 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(春菊)			
	エネルギー - 572 kcal 蛋白質 16.0 g 食塩 4.3 g	エネルギー - 424 kcal 蛋白質 19.2 g 食塩 2.8 g	エネルギー - 615 kcal 蛋白質 25.6 g 食塩 4.2 g			
	エネルギー - 1542 kcal 蛋白質 39.2 g 食塩 8.7 g	エネルギー - 1269 kcal 蛋白質 49.0 g 食塩 8.0 g	エネルギー - 1534 kcal 蛋白質 53.0 g 食塩 6.9 g			